

# 放課後等デイサービス

プログラム	支援内容(5領域)
  <p>みらいタイム</p> 	<p>(ア) 健康・生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいうべ体操⇒呼吸機能と口内環境を改善するために口周りの筋肉を鍛えます。</li> <li>・歌⇒日常生活でのリズム感や周りとの歌声を合わせることで協調性を養います。</li> </ul> <p>(イ) 運動・感覚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体幹トレーニング⇒V字バランスなどで体幹の筋力を強化し、姿勢を改善します。</li> <li>・ジャンプトレーニング⇒日常生活に必要な動作の基本となる筋力や姿勢保持、バランス感覚を鍛え、心肺機能を向上させます。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フラッシュカード⇒語彙力や記憶力の向上をサポートします。フラッシュカードを素早く見せることで、反射的な反応力が養われます。</li> <li>・指の体操⇒見本に合わせた動作を通じて指先の感覚を鋭くし、手と目の協調を促進します。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感情表出トレーニング⇒カードや絵本などの視覚教材を使って、子どもたちが自分の感情を認識し、適切に表現することをサポートします。視覚教材を活用することで、子どもたちは自分の感情をより深く理解し、他者とのコミュニケーションを改善することができます。</li> </ul>
 <p>レクタイム 運動 (中高生)</p> 	<p>(イ) 運動・感覚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動⇒体の動かし方やバランス感覚、柔軟性を養い、姿勢の保持やバランス感覚、体力や筋力が向上します。</li> <li>・ペットボトルダーツ⇒ダーツをペットボトルの中に入れる動作が手先の器用さを向上させます。的を見て狙うことで、視覚機能が向上します。</li> <li>・お手玉⇒お手玉を操る動作が手先の器用さを向上させます。お手玉を見て捉えることで、視覚機能が向上します。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動での役割分担を決め、点数係などを割り当てます。役割制を導入することで、各自の役割と責任が明確になり、問題解決能力が向上します。自分の役割を遂行するために必要なスキルや知識を管理する力が養われます。</li> </ul> <p>(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他者との関わりを持ち、コミュニケーションを取りながら協力できる環境を作ります。活動中は「ナイス。」や「今のいいね。」といった声掛けをし、相手を元気づけたり自信を持たせたりします。</li> <li>・活動中は、相手の邪魔にならないように後ろを通るなどマナーを守って行動します。</li> </ul>
<p>学習</p> 	<p>(ア) 健康・生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パーテーションの設置⇒集中できる環境を作ることで、感情の安定やストレス管理に役立てます。</li> <li>・タイムタイマーの使用⇒集団活動での時間管理を意識し、協調性を育みます。学習課題や日常生活を効率的にこなすスキルを身につけられるようにサポートします。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・数列、数量⇒プリントや知育教材で数学的な思考力や計算力を強化し、日常生活での数の概念を理解できるようにサポートします。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・文字の読み、書き⇒文字を読むことによって新しい言葉を学び、語彙が豊富になります。文章を理解する力をつけ、物語の流れや登場人物の行動理由などを把握することができるようサポートします。</li> </ul>

 <p>軽作業（ワーク）</p>	<p>(イ) 運動・感覚、(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・つまむ、紙を折るなどの動作が手先の器用さを向上させます。</li> <li>・色や形を見分けて選別する、折り目をつけることで、視覚機能が向上します。</li> <li>・集中して取り組むことで、集中力が鍛えられます。</li> <li>・段階的に複雑な作業を学び、実行することで問題解決能力が向上します。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション、(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業時の報告、連絡、相談に関する情報を視覚的に共有することで、他者との協力や協調が促進されます。</li> <li>・報告、連絡、相談を通じて、言語理解力が深まり、他者との信頼関係が強化されます。</li> <li>・視覚支援を通じて、適切な言葉で情報を伝える能力が向上し、コミュニケーションスキルが豊かになります。</li> </ul>
 <p>グループ活動</p>	<p>(イ) 運動・感覚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動プログラム⇒筋力や体力、姿勢保持、バランス感覚を鍛え、心肺機能を向上させます。</li> <li>・魚釣りゲーム⇒釣り竿を使って魚を釣る動作が、手先の器用さを向上させます。魚を見つけて釣ることで、視覚機能が向上します。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙、製作⇒折り紙の複雑な折り方を理解し、実行することで、空間認識力が育ちます。細かい作業に取り組むことで、集中力を高め、手先の器用さが向上します。製作活動を通じて、問題が発生した際の対応策を考える力が養われます。</li> <li>・ボウリング⇒ピンを倒すための戦略を考えることで、計画性が養われます。投球に集中することで、集中力が鍛えられます。</li> <li>・ダーツ⇒スコアを計算しながら投げることで、戦略的思考が養われます。ゲーム中の課題をクリアすることで、問題解決能力が向上します。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション、(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トランプ、カルタ、すごろく⇒トランプやカルタ、すごろくのゲームを通じて、他者との対話や協力の仕方を学ぶことができます。ゲームのルールを守ることを通じて、順番を待つことやフェアプレイの精神を学ぶことができます。</li> </ul>
 <p>ソーシャルスキル トレーニング</p>	<p>(ア) 健康・生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身だしなみのチェック⇒鏡などを使って自分で身だしなみを整えられるようにします。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚教材を使うことで情報の整理がしやすくなり、理解が深まります。</li> <li>・場面を視覚的に捉え、解決策を考える能力が向上します。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・視覚教材を使うことで、情報がより明確に伝わり、言語理解力が向上します。</li> <li>・場面ごとの他者の気持ちを子どもに想像させて、その場面にふさわしい言葉かけを考えることで、コミュニケーションスキルが向上します。</li> </ul> <p>(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・少人数で写真や文字などの視覚教材を使用し、他者との関わり方を具体的に学びます。</li> <li>・様々な場面を想定し、「こんな時はどうすればよいか」という社会的なルールやマナーを学び、ロールプレイをすることで、実生活で活かせるようにします。</li> </ul>
 <p>ほっとタイム</p>	<p>(ア) 健康・生活、(イ) 運動・感覚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鬼ごっこ、サッカー（屋外）⇒全身を使った運動で、心肺機能や筋力が向上します。楽しく運動することで、健康的な生活習慣を身につけます。</li> </ul> <p>(イ) 運動・感覚、(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・LEGOブロック⇒ブロックを組み立てたり分解したりすることで、手先の器用さや指の筋力が向上します。ブロックを組み立てることで、空間認識力が養われます。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション、(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーブルゲーム（UNO、オセロ、トランプなど）⇒ゲームのルールや説明を理解することで、言語理解力が深まります。ゲーム中のやり取りや説明を通じて、言語表現力、他者とのコミュニケーションスキルが向上します。チームプレイや対戦を通じて、協力と競争のバランスを学びます。ルールを守ることを通じて、規律や社会的なマナーを学びます。ゲームの進行中に発生する問題に対処することで、問題解決能力が向上します。</li> </ul>