

# 児童発達支援

プログラム	支援内容 (5領域)
 <p>みらいタイム</p> 	<p>(ア) 健康・生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいうべ体操⇒呼吸機能と口内環境を改善するために口周りの筋肉を鍛えます。</li> <li>・歌⇒日常生活でのリズム感や周りとの歌声を合わせることで協調性を養います。</li> </ul> <p>(イ) 運動・感覚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体幹トレーニング⇒V字バランスなどで体幹の筋力を強化し、姿勢を改善します。</li> <li>・ジャンプトレーニング⇒日常生活に必要な動作の基本となる筋力や姿勢保持、バランス感覚を鍛え、心肺機能を向上させます。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フラッシュカード⇒語彙力や記憶力の向上をサポートします。フラッシュカードを素早く見せることで、反射的な反応力が養われます。</li> <li>・指の体操⇒見本に合わせた動作を通じて指先の感覚を鋭くし、手と目の協調を促進します。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感情表出トレーニング⇒カードや絵本などの視覚教材を使って、子どもたちが自分の感情を認識し、適切に表現することをサポートします。視覚教材を活用することで、子どもたちは自分の感情をより深く理解し、他者とのコミュニケーションを改善することができます。</li> </ul>
 <p>学習</p> 	<p>(ア) 健康・生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パーテーションの設置⇒集中できる環境を作ることで、感情の安定やストレス管理に役立てます。</li> <li>・タイムタイマーの使用⇒集団活動での時間管理を意識し、協調性を育みます。学習課題や日常生活を効率的にこなすスキルを身につけられるようにサポートします。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・数列、数量⇒プリントや知育教材で数学的な思考力や計算力を強化し、日常生活での数の概念を理解できるようにサポートします。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・文字の読み、書き⇒文字を読むことによって新しい言葉を学び、語彙が豊富になります。文章を理解する力をつけ、物語の流れや登場人物の行動理由などを把握することができるようにサポートします。</li> </ul>
 <p>グループ活動</p> 	<p>(イ) 運動・感覚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動プログラム⇒筋力や体力、姿勢保持、バランス感覚を鍛え、心肺機能を向上させます。</li> <li>・ボール、お手玉⇒ボールやお手玉を投げたりキャッチしたりすることで、手と目の協調が養われます。体のバランスを保つ能力を向上させます。</li> </ul> <p>(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙・製作⇒折り紙の複雑な折り方を理解し、実行することで、空間認識力が育ちます。細かい作業に取り組むことで、集中力を高め、手先の器用さが向上します。製作活動を通じて、問題が発生した際の対応策を考える力が養われます。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション、(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トランプ、カルタ⇒トランプやカルタのゲームを通じて、他者との対話や協力の仕方を学ぶことができます。ゲームのルールを守ることを通じて、順番を待つことやフェアプレイの精神を学ぶことができます。</li> </ul>
 <p>ほっとタイム</p> 	<p>(イ) 運動・感覚、(ウ) 認知・行動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・LEGOブロック⇒ブロックを組み立てたり分解したりすることで、手先の器用さや指の筋力が向上します。ブロックを組み立てることで、空間認識力が養われます。</li> </ul> <p>(エ) 言語・コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ままごと⇒ままごとを通じて新しい言葉や表現を学び、語彙力が向上します。さまざまなシナリオを考え出すことで、創造力が豊かになります。役割を演じることで、自分の感情や考えを表現しやすくなります。さまざまな感情を演じることで、他者の感情を理解する力が育ちます。</li> </ul> <p>(オ) 人間関係・社会性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーブルゲーム (UNO、オセロ、トランプなど) ⇒ゲームのルールや説明を理解することで、言語理解力が深まります。ゲーム中のやり取りや説明を通じて、言語表現力、他者とのコミュニケーションスキルが向上します。チームプレイや対戦を通じて、協力と競争のバランスを学びます。ルールを守ることを通じて、規律や社会的なマナーを学びます。ゲームの進行中に発生する問題に対処することで、問題解決能力が向上します。</li> </ul>